

Aloe Barbadensis

- Es una planta perenne, que puede alcanzar los 50 cm de largo y los 7 de grosor; las hojas están compuestas de tres capas: una protección coriácea exterior, una capa fibrosa debajo de ésta, donde se concentra la aloína (ingrediente activo empleado como laxante en preparados farmacéuticos, y cuyo gusto amargo sirve a la planta como protección contra los predadores) y un corazón gelatinoso donde almacena sus reservas de agua y con el que se preparan innumerables productos farmacéuticos. Las hojas son alargadas, en forma de lanza y parecen brotar directamente del suelo en los ejemplares jóvenes; los más añosos presentan un corto y robusto tallo.
- Las flores del aloe son pequeñas de un color amarillo fuerte.
- El Aloe Vera se ha usado a lo largo de la historia de la humanidad, hasta nuestros días, tanto en el tratamiento de enfermedades como en la cura de la piel y el cabello.
- En manifestaciones antiguas de grabados egipcios aparecen alusiones a la utilización como fuente de salud y bienestar, así Nefertiti y Cleopatra lo incluían en sus tratamientos de belleza.
- Aristoteles le recomendaba a Alejandro Magno para la rápida curación de sus soldados; Marco Polo señalaba su uso habitual en la corte china, como alivio de las dolencias estomacales.
- Los indios americanos la empleaban desde acondicionador del cabello hasta como tónico estomacal; en la india está difundido como alivio rápido de irritaciones de la piel; los árabes ven en ella una estimulante loción hidratante.
- Actualmente aunque esta planta ancestral ha sido muy difundida en la farmacopea y los remedios populares ha caído en cierto olvido por parte de la población, no es hasta el final de la IIª Guerra Mundial cuando se redescubre el poder del Aloe Vera, cuando se comprueba que los habitantes de Hiroshima y Nagasaki, los cuales padecieron quemaduras, después de un tratamiento con Aloe Vera, se curaban más rápidamente y en muchos casos, sin señales ni cicatrices.

Cuidados

- Situar la planta en un lugar soleado y protegido del frío.
- No soporta temperaturas por debajo de los 10º.
- Aguanta muy bien la falta de riego.
- Es conveniente situarla en una maceta con un buen drenaje, es decir, se colocarán dos dedos de grava en el fondo de la maceta antes de trasplantar la planta.

Usos y propiedades

- Gran regenerador celular.
- Tonificador de alta penetración en la piel.
- Evita las arrugas prematuras y retarda las señales de la edad.
- Muy efectiva en el tratamiento de quemaduras leves, raspaduras, heridas abiertas y hongos

entre otras muchas afecciones de la piel.

- Produce resultados efectivos contra enfermedades respiratorias como la tuberculosis, la bronquitis, el asma, los resfriados y la congestión nasal.
 - El gel o jugo de aloe es una sustancia inmunoestimulante (aumenta las defensas)
 - Aplicado localmente es un buen desinfectante y cicatrizante, mientras que por vía oral es depurativo y tonificante.
 - Revitaliza el cutis otorgándole tersura, resistencia y belleza
-

Recetas

EXFOLIANTE DE ALOE VERA

Ingredientes

- 50 gr. harina de avena
- 1 yogurt natural
- 1 cucharada de gel interno de aloe vera VRIDI
- 1 cucharada de miel
- Unas gotas de esencia de lavanda

Preparación

Mezclar poco a poco la harina de avena y el yogurt natural, hasta realizar una pasta homogénea. Añadir la miel y el gel de Aloe Vera VRIDI y mezclar. Añadir la esencia de lavanda

Aplicación

Una vez realizada la crema exfoliante, aplicarla sobre el rostro y dejarla actuar unos 20 minutos, luego aclarar con agua tibia exfoliando en círculos para eliminar las células muertas en el aclarado.